Bio LeguMMus Bohne scharf

Datum: 23.12.2025

200 g scharf

lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Gemüseaufstrich aus schwarzen Chilibohnen mit einer Mischung aus orientalischen Gewürzen. Perfekt für Liebhaber der würzig-scharfen Küche.

Zutaten

Wasser, Bohnen schwarz*, Limetten*, Olivenöl*, Ahornsirup*, Zitronen*, Knoblauch*, Meersalz, Koriander*, Chili scharf*, Pfeffer*, Bockshornklee*, Kurkuma*, Kreuzkümmel*, Zimt*, Kardamom*, Chili*, Fenchel*, **Senfsaat***, Knoblauch*, Paprika*, Ingwer*, Muskatnuss*, Galgant*, Nelken*, Orangenschale (BIO Orangenschalen, BIO Orangenöl)*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO_2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	**773 kJ / 184 kcal / 1,55 BE**
Fett	8,13 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,11 g
Kohlenhydrate	18,64 g
davon Zucker	4,63 g
Ballaststoffe	9,37 g
Eiweiß	8,59 g
Salz	0,98 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 15 Tage

9 010551 113204